

職場や生活で役立つ防災情報をお届けします

NHK防災マガジン

新生活を始める方へ

災害への“備え”は万全ですか？



この春、就職・転勤など、新しい環境に身を置く方も多いのではないのでしょうか。よりよい新生活をお送りいただくために、みなさんにチェックいただきたいことをまとめました。ぜひ、ご活用ください

■あなたの街のリスクは？

あなたとあなたの大切な人の命を守る準備をするため、「全国ハザードマップ」をご活用ください。NHKの取材チームが、国・都道府県・市区町村から収集した災害リスクデータを、全国どこでも確認できる地図を掲載しています。画像をクリックしてご覧ください。

あなたの街のリスクは？

全国ハザードマップで
いま確認できる災害リスク

洪水

内水氾濫

土砂災害

津波

洪水の対象河川については、中小河川は一部のみ。

Map 見る

■非常用持ち出し袋の準備を！

災害時、自宅から避難先へ行く際に必要なのが「非常用持ち出し袋」。新生活を始めるこのタイミングで準備しましょう。

非常用持ち出し袋「必需品は？」

- ✓ 飲料水
- ✓ 食べ物
- ✓ 携帯トイレ
- ✓ カイロやレインコートなど季節グッズ
- ✓ ランタン・ヘッドライト
- ✓ 下着（使い捨て下着・着圧ソックス）
- ✓ 携帯ラジオ
- ✓ 歯磨きセット
- ✓ 衛生用品・救急用品

詳しくはこちらから



防災情報や防災ツールをまとめた総合サイト

NHK 防災

災害別の備えはこちらから

台風、浸水・洪水、熱中症、火山など、あらゆる災害に関する情報をまとめたサイトをお役立てください。いざという時に適切な行動に移すことができるように備えましょう。

防災情報が
ご覧いただけます

災害リスクやその対策をイラスト・動画を交えてわかりやすくまとめています



NHK
ニュース
防災

防災アプリが
無料ダウンロード
できます

災害に関する情報を
スマートフォンでも
いち早くお伝えしています



NHK+



総合・Eテレの番組を

スマホやタブレット・
パソコン・テレビ^(一部)で
放送から1週間 何度でも



アプリで便利に!

※1 テレビでは見逃し番組配信のみ
※2 地域の番組の一部は最長2週間配信

お楽しみいただけます!

受信契約者の名前と住所を入力すればすぐに使えます。
受信契約がある世帯の方は、別途のお支払い・契約は必要ありません。



<https://plus.nhk.jp/info/>

利用登録はこちらから 2次元コードをカメラで読み取ってください



1 メールアドレス入力



受信契約者本人と連絡が取れるメールアドレス

2 ID・パスワード設定



ID・パスワードはログイン時に必要になります

3 氏名・住所入力



お客様番号の入力は必要ありません



NHKは、みなさまと受信料で支えられています

受信料制度へのご理解と、ご契約のお手続きをよろしくお願いいたします

テレビ等受信設備を設置されるみなさま

新規契約



お引越しをされるみなさま

住所変更



単身赴任・学生のみなど[※]

家族割引



※別荘・別宅等も対象です

衛星放送を受信できるみなさま

衛星契約への変更



放送受信契約はスマートフォンでのお手続きが便利です

1 下記の2次元コードを
カメラで読み取る

2 ご契約内容や
お支払方法を選択

3 お客様情報を入力し
お手続きを完了



<https://www.nhk-cs.jp>

新規契約

住所変更



「確認メール」を送信します
内容をご確認ください

パソコンからのお手続き

NHK受信料の窓口 まで
<https://www.nhk-cs.jp>

お電話でのお手続き

フリーダイヤル 0120-151515

IP電話等で上記の電話番号がご利用にならない場合

050-3786-5003 (有料)

午前9時～午後6時 土・日・祝日も受付