

職場や生活で役立つ防災情報をお届けします

NHK防災マガジン

熱中症対策に活用いただける NHKコンテンツのご紹介



ことしの夏も厳しい猛暑が予想されています。また6月からは、企業の熱中症対策が義務化されました。今回は、熱中症対策に活用いただけるNHKコンテンツを紹介します。

■熱中症警戒アラートと暑さ指数(WBGT)

暑さ指数	
新設 熱中症特別警戒アラート	35～
熱中症警戒アラート (健康に被害が生ずるおそれ)	33～
危険 (運動は中止しよう)	31～
厳重警戒 (激しい運動は控えよう)	28～

熱中症警戒アラートと暑さ指数(WBGT)とは？

環境省は、2021年から暑さ指数が33以上になると予測される地域に「熱中症警戒アラート」を発表しています。2024年4月には、都道府県内の観測地点のすべてで、暑さ指数35以上と予測された場合などに発表される「熱中症特別警戒アラート」が新設されました。

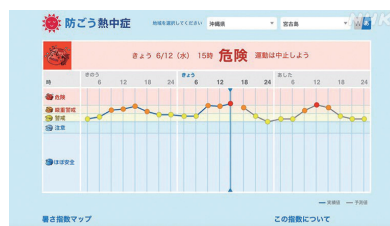
暑さ指数 (WBGT)		
気温	湿度	輻射熱
1	7	2

「暑さ指数(WBGT)」は、「気温1:湿度7:輻射熱2」の割合で導き出される数値。「輻射熱」とは地面や建物からの照り返しの暑さのことです。熱中症は、湿度が高く汗が蒸発しにくいと体に熱がこもって発症のリスクが高まります。そのため、湿度を重視した指数になっています。(気象予報士・斉田さん)

■「暑さ指数」を確認するには？

暑さ指数は、NHKの特集ページ「防ごう熱中症」で簡単に確認することができます。暑さ指数が色分けされて表示。1日の指数をグラフ化していて、時間単位で見て、注意の必要な時間帯がわかります。いつでもご覧いただけるよう、ブックマーク登録を！

「防ごう熱中症」はこちらから



企業における熱中症対策にご活用ください！

■「熱中症に対応する呼びかけ」テキスト・音声データ

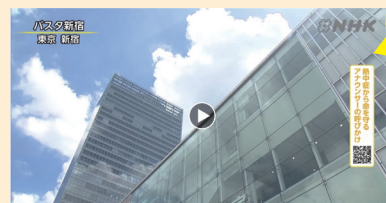
NHKでは、アナウンサーが使っている「熱中症の呼びかけ文」のテキストと音声データをHPで公開しています。地域コミュニティ、公的機関、教育施設、事業所などでの防災減災の取り組みにご活用ください。熱中症以外にも、大雨、大雪などにも対応するテキスト・音声データも掲載しています。

命を守る“呼びかけ”はこちらから



※公開データのご利用にあたっては、HP内の規約をご確認ください

東京・新宿区にあるバスターミナルでは、館内放送で活用し、乗客や従業員の安全確保に役立てています。動画(約1分30秒)で紹介しています。



サムネイルの
クリックで
動画ページへ
遷移します

いつでも どこでも、NHKの番組を。

NHK

NHK+



総合・Eテレの番組を

スマホやタブレット・
パソコン・テレビ^(一部)で
放送から1週間 何度でも



アプリで便利に!

※1 テレビでは見逃し番組配信のみ
※2 地域の番組の一部は最長2週間配信

お楽しみいただけます!

受信契約者の名前と住所を入力すればすぐに使えます。
受信契約がある世帯の方は、別途のお支払い・契約は必要ありません。



<https://plus.nhk.jp/info/>

利用登録はこちらから 2次元コードをカメラで読み取ってください



1 メールアドレス入力

受信契約者本人と連絡が取れるメールアドレス

2 ID・パスワード設定

ID・パスワードはログイン時に必要になります

3 氏名・住所入力

お客様番号の入力は必要ありません



NHKは、みなさまと受信料で支えられています

受信料制度へのご理解と、ご契約のお手続きをよろしくお願いいたします

テレビ等受信設備を設置されるみなさま

新規契約



お引越しをされるみなさま

住所変更



単身赴任・学生のみなさま等[※]

家族割引



※別荘・別宅等も対象です

衛星放送を受信できるみなさま

衛星契約への変更



放送受信契約はスマートフォンでのお手続きが便利です

1 下記の2次元コードを
カメラで読み取る



<https://www.nhk-cs.jp>

2 ご契約内容や
お支払方法を選択

新規契約

住所変更



3 お客様情報を入力し
お手続きを完了



「確認メール」を送信します
内容をご確認ください

パソコンからのお手続き

NHK受信料の窓口 まで
<https://www.nhk-cs.jp>

お電話でのお手続き

フリーダイヤル 0120-151515

IP電話等で上記の電話番号がご利用にならない場合

050-3786-5003 (有料)

午前9時～午後6時 土・日・祝日も受付

放送受信料に関する
お問い合わせ

ホームページ「NHK受信料の窓口」
<https://www.nhk-cs.jp>

NHKふれあいセンター ナビダイヤル 0570-077-077

IP電話等で上記の電話番号がご利用にならない場合 050-3786-5003 (有料) 午前9時～午後6時 土・日・祝日も受付